

## 产后康复治疗仪促进乳汁分泌的效果观察

武汉市黄陂区人民医院妇产科

陈最萍

中华现代护理杂志

2009年 第29期

**【摘要】**目的 探讨产后康复治疗仪促进乳汁分泌的效果,提高母乳喂养成功率。方法 选择自然分娩的初产妇 300 例,随机分为观察组 150 例和对照组 150 例,两组均进行母乳喂养宣教、技术指导等,观察组产后使用康复治疗仪按摩乳房,促进乳汁分泌,观察两组产妇产乳率、泌乳量及婴儿喂养情况。结果 观察组泌乳率、泌乳量及产后纯母乳喂养率高于对照组。结论 产后康复治疗仪用于产后按摩乳房,可促进乳汁分泌,提高母乳喂养成功率。

**【关键词】**产后康复治疗仪 乳汁分泌 母乳喂养 护理

母乳喂养是婴儿最理想的喂养方式[1],而产妇乳汁分泌不足是影响婴儿喂养成功的主要因素。产妇分娩前后,生理、心理都发生了较大变化,加之妊娠和分娩紧张焦虑,产时体能消耗大,容易造成产妇生理功能不协调而发生乳汁分泌不足[2],为了促进乳汁分泌,提高母乳喂养成功率,我科于 2008 年 6 月引进产后康复治疗仪,用于产后乳房按摩,促进乳汁分泌,取得良好效果。现报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择 2008 年 6~12 月在我院自然分娩,无任何妊娠合并症及并发症的初产妇 300 例,年龄在 20~30 岁,平均(24.2±2.48)岁,无新生儿严重窒息和畸形。将 300 例产妇随机分为观察组 150 例和对照组 150 例,两组年龄、孕周、新生儿体重及 Apgar 评分比较,差异无统计学意义(均  $P>0.05$ ),具有可比性。

**1.2 方法** 两组产妇产后均实施母婴同室、早期皮肤接触、早吸吮、按需哺乳,两组产妇的饮食供给及产后护理均一致。观察组除上述常规护理外,于产后当日开始使用康复治疗仪(TZ-CH200 型北京拓殖智业科技有限公司生产)按摩乳房,每日 2 次,每次 20min。具体使用方法是:产妇取仰卧位,将硅胶皮肤电极均匀地涂满耦合剂,放置于双侧乳房上并固定好,使电极片充分地接触乳房,按开始键后,分别调整两条治疗通道的强度,刺激强度由低至高,由 0Hz 开始,逐渐增加至产妇可以耐受的最大强度(180~200Hz),连续刺激 20min,每日 2 次,治疗 3d。

**1.3 观察指标** 比较两组泌乳和婴儿喂养情况。①产后 24h 泌乳率:产妇分娩后,用正确的方法按压乳房,挤出乳汁 2 mL 以上为泌乳;②泌乳量:婴儿吸吮母乳完毕后,挤出双侧乳房剩余乳汁,2h 后再观察乳房充盈程度,用正确的手法挤出双侧乳汁量,2 mL 以下为微量,2~10 mL 为少量,11~30 mL 为中量,≥30 mL 为多量;③婴儿喂养类型:分为纯母乳喂养(完全喂母乳,母乳足够满足婴儿需要)及非纯母乳喂养(包括混合喂养与纯人工喂养)。

**1.4 统计学方法** 采用  $\chi^2$  检验。

### 2 结果

**2.1 两组产妇 24h 内泌乳率比较** 观察组 24h 内泌乳率为 40%(60/150),对照组为 23.3%(35/150),两组比较,差异有统计学意义( $\chi^2=9.63, P<0.01$ )。

**2.2 两组产妇产乳量比较** 见表 1。表 1 显示:在同一时间内,观察组产妇产乳量较对照组增加,泌乳时间提前,两组比较差异有统计学意义( $P<0.01$ )。

**2.3 两组产妇纯母乳喂养率比较** 见表 2。

### 3 讨论

分娩前后,母体生理、心理发生了较大变化,产时体能大量消耗,加上妊娠和分娩期紧张、焦虑、容易造成产妇生理功能不协调,进而发生乳汁分泌不足,又由于侧切伤口疼痛,药物的应用、输液、卧床等限制的影响,无法做到有效的吸吮,乳房得不到早期吸吮刺激,乳汁分泌减少。乳汁分泌少,产妇容易放弃母乳喂养而选择其他方式喂养,从而降低了新生儿对母乳的需求,减少了吸吮刺激,

结果使乳汁分泌更少,这样恶性循环,严重影响了母乳喂养的成功率。

“产后康复治疗仪”利用低频电极的治疗作用,产生的电脉冲对乳房的刺激及机械揉搓功能,似新生儿的吸吮行为,但强度比新生儿吸吮高 5~10 倍,产妇只需平躺,不需花费太多精力,正好弥补了产后短时间内因体能消耗产妇懒于喂奶的不足,既达到了“早刺激”、“早吸吮”的目的,又使产妇得到应有的休息,既为尽快恢复体能赢得时间,又为早哺乳、多哺乳奠定了基础。其类似按摩乳房并牵拉乳头的的作用,可反射性刺激脑垂体分泌催乳素,催乳素对泌乳的启动和维持乳汁分泌起着重要的作用[3],吸吮越多,催乳素水平越高,分泌乳汁就越充分,且电脉冲对乳房的刺激及机械揉搓功能,使乳房深部产生较强烈的热效应,促进血循环,使乳腺管通畅[4],有利于乳汁排出,减少了乳汁淤积及乳房胀痛,缓解了产妇紧张、害怕哺乳时疼痛的心理,有利于乳汁分泌[5]。

产妇早期泌乳和足够的乳量是保障母乳喂养成功的关键[6]。实践证明,“产后康复治疗仪”能有效促进乳汁分泌,使泌乳时间提前,泌乳量增加,有效提高了母乳喂养成功率,为推进母乳喂养,巩固爱婴医院起到十分积极的作用,值得推广和应用。

#### 参考文献

- [1] 王立新.母乳喂养的益处及方法[J].中华护理杂志,2006,41(3):287-288.
- [2] 李学前.产后两个月内乳汁分泌不足的原因分析及护理[J].护理研究,2006,20(15):1372-1373.
- [3] 邓文红,曹伟,刘燕,等.耳穴压药联合康复治疗仪按摩乳房促进乳汁分泌的效果[J].护理学杂志,2008,23(6):15-16.
- [4] 乐艳梅.产后康复治疗仪对产妇产后泌乳的影响[J].河南职工医学院学报,2006,18(3):204-205.
- [5] 赵春丽,王洪娟.剖宫产初产妇术后早期乳房按摩对泌乳的影响[J].护理学杂志,2005,20(24):29-30.
- [6] 周霞.缩宫缩滴鼻联合葱水湿热敷乳房促进产后早泌乳[J].护理学杂志,2006,21(16):7-8.