

地提高了护士工作效率,减轻了护士的工作量,降低患者风险。手部静脉输液固定装置研制,既适用于小儿科、神经内外科、呼吸科、ICU 病房及各科危重患者输液,也适用于社区家庭患者的输液及脑瘫和手腕部骨折外固定的患者。其工艺简单、性能优良、实用、安全、舒适、操作简单、方便快捷,具有广泛的推广实用价值。

4 参考文献

[1] 周玉琴. 实用型静脉输液固定装置的制作与应用[J].

天津护理,2008,16(3):172.

[2] 唐静玉,徐兆娟. 儿科垫板的制作应用[J]. 中华医学实践杂志,2005,11(4):11.

[3] 唐静玉,邬秋莲. 小儿手背部静脉输液固定方法的改良[J]. 实用临床医学,2004,20(2):71.

[4] 刘玉兰. 小儿手背静脉输液穿刺固定方法的改良[J]. 实用临床医学,2005,(4):150.

[收稿日期:2009-07-10 编校:王丽娜]

· 护理经验 ·

康复综合治疗仪在产后护理中的应用

刘忠华,姜东梅,姜红,陈小敏 (吉林省前卫医院,吉林 长春 130021)

[关键词] 产后康复;催乳;护理

母乳喂养是婴儿必需的、理想的食物,初乳含有各种抗体和免疫球蛋白,能提高婴儿的免疫力,减少婴儿腹泻、呼吸道及皮肤感染的危险性,同时母乳喂养还能增进母子感情,促进母亲子宫收缩减少产后出血,预防母亲卵巢癌的发生。随着母乳喂养的提倡,母乳备受关注。提高喂养率,促进泌乳时间提

前,可促使泌乳量增加,减少乳房胀痛。我院产科在 1997 年 7 月建立爱婴医院以来,我院对产后的产妇坚持实行母婴同室、按需哺乳、早吸吮、早接触、早开奶,还采用了 IZ-CH300 型产后康复综合治疗仪进行乳房护理,提高母乳喂养的成功率,取得了良好的效果,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料:将 1997 年 7 月~1998 年 7 月在我院产科分娩后的产妇 200 例随机分成两组,即观察组和对照组。年龄在 21~32 岁,产前检查均无产科并发症,乳房发育均正常。

1.2 治疗方法:观察组除按常规护理外,从产后第 1 天开始应用 IZ-CH300 型产后康复综合治疗仪。护理人员指导产妇平卧,护理人员将使用硅胶治疗片,需在治疗片黑色一面涂满净(温)水(或偶合剂)后,将治疗片充分紧贴两侧乳房部位,并戴上胸罩再用固定带固定好。治疗时治疗部位会有针刺发麻的感觉且感觉越强疗效越好,为达到最佳疗效,电脑程序为同一治疗项目及时间。按开始键后分别调整治疗强度,频率一般从低到高可增至为 60~200Hz 左右,治疗时间为上、下午各 1 次,每次调节时间 20~30min。对照组按常规护理,采用了母婴同室、按需哺乳、进行早吸吮、早接触、早开奶。

2 护理

2.1 观察:严密观察治疗片是否充分贴紧乳房皮肤,如有空隙产妇会有强针刺痛感;在治疗过程中需停止时,先按停止键,再取下治疗片,不可直接取下治疗片。初次治疗逐次增加治疗强度,强度越大治疗效果越好,增加强度时护士要与产妇

沟通并询问情况,以便达到最好疗效。

2.2 记录产妇治疗乳汁产生的时间:产后哺乳 > 8 次以上,婴儿有节律的吞咽,观察两次喂奶之间婴儿满足感,能安静睡眠,婴儿尿布湿 6 次以上,大便正常,产妇乳胀明显,按压乳窦有乳汁喷出,乳量达 30~50ml,说明初乳量充足;产后乳汁分

泌少量指乳房软,按压乳窦无乳汁或点滴;乳汁分泌中等量指有乳胀感,按压乳窦乳汁喷出,乳量达 10~15ml。比较两组乳房胀痛、初乳开奶时间、乳汁量。

2.3 两组乳房胀痛、初乳开奶时间、乳汁量比较:对照组:产妇 1d 内有初乳 10 例,2d 内有初乳 24 例,乳量多的有 14 例,乳量少的有 34 例,自诉乳胀的有 18 例。观察组:产妇 1d 内有初乳 20 例,2d 内有初乳 32 例,乳量多的有 42 例,乳量少的有 6 例,自诉无乳胀。我院应用 IZ-CH300 型产后康复综合治疗仪,使产妇乳量观察组明显多于对照组,初乳开奶时间观察组明显早于对照组,乳房胀痛明显少于对照组,乳量明显多于对照组。

3 讨论

IZ-CH300 型产后康复治疗仪通过电极对人体特定部位进行低频脉冲间接刺激产妇乳头,能模拟婴儿吸吮,产生比婴儿更强的吸吮效果,能激发生物系统的新陈代谢,在此过程中改变乳腺血流速度,改善微循环,使乳腺管通畅,保证了乳汁分泌提前,乳汁分泌量的增加,使婴儿尽早得到初乳,保证了新生儿的母乳需求,减少了生理性体重下降。同时还消除了乳汁淤积,促进乳房周围的血液循环及乳腺管的通畅。从而让产妇自动放弃人工喂养,促进母乳喂养,起到支持促进母乳喂养作用,为巩固爱婴医院提供保障。此外,由于乳房与子宫相关系,在催乳同时,可刺激子宫收缩加速恶露排出,明显改善产后乳汁分泌延迟,子宫复旧慢的症状,有利于产妇产后的恢复。

[收稿日期:2009-03-02 编校:赵森]