

应用产后康复综合治疗仪防治产后及术后尿潴留

李亚玲, 高健

(解放军 254 医院妇产科, 天津 300142)

关键词: 产后尿潴留; 手术后并发症; 产后康复综合治疗仪; 治疗结果

中图分类号: R454.1; R719 文献标识码: B

文章编号: 1009-0878(2006)02-0134-01

产后、术后尿潴留在妇产科是常见的并发症, 2004 年 8 月 ~ 2005 年 5 月我科应用北京拓殖智业科技有限公司开发研制的 TZ-GH200 型产后康复综合治疗仪预防及治疗产后、术后尿潴留, 效果满意, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 收集我院自然分娩与行剖宫产术及其他妇科手术后的患者 120 例, 随机分为实验组与对照组 2 组。实验组 60 例, 年龄 21 ~ 70 岁; 自然分娩 38 例, 剖宫产术 14 例, 子宫全切术 5 例, 阴道修补术 3 例。对照组 60 例, 年龄 20 ~ 69 岁; 自然分娩 35 例, 剖宫产术 15 例, 子宫全切术 9 例, 阴道修补术 1 例。入选病例均无严重全身性疾病, 均采用连续硬膜外麻醉, 产后及术后均给予康复常规指导。两组年龄、病情经统计学处理无显著差异 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 治疗方法 实验组自然分娩的产妇在产后 2 小时之内, 行剖宫产术及其他妇科手术者拔除尿管后 1 ~ 2 小时内使用产后康复综合治疗仪 20 ~ 40 分钟。治疗时患者取平卧位, 接通电源启动按摩功能, 将两个专用治疗片黑色的一面涂满耦合剂, 分别充分地紧密粘贴至患者骶尾部并用固定带固定, 行脉冲电刺激, 刺激强度由低到高逐渐加大至患者能耐受的最高强度, 此时功能显示窗显示强度约 200, 时间 20 分钟, 第 1 次治疗完毕如无排尿可进行第 2 次治疗。对照组只进行常规的康复指导, 不做任何干预。观察两组在 2 ~ 4 小时、4 ~ 6 小时及大于 6 小时的排尿情况。

1.3 疗效判定 疗效判定依据治疗仪附带说明书, 产后、拔尿管后 2 ~ 4 小时内自行排尿者为显效, 4 ~ 6 小时内自行排尿者为有效, 大于 6 小时不能自行排尿者为无效。

1.4 统计学方法 应用 SPSS 11.5 统计软件, 采用 χ^2 检验。

2 结果

实验组总有效率为 98.3%, 对照组为 91.6%, 两组比较差异显著 ($P < 0.01$)。实验组 1 例无效者为阴道修补术后, 后行留置尿管导尿; 对照组无效 5 例, 其

中 3 例行留置尿管导尿, 2 例经足三里穴位封闭及膀胱区热敷后自行排尿。两组排尿情况见表 2。

表 1 实验组与对照组治疗效果比较

组别	例数	显效		有效		总有效率 (%)
		例数	%	例数	%	
实验组	60	46	76.7	13	21.7	98.3*
对照组	60	20	33.3	35	58.3	91.6

注: 与对照组比较, * $P < 0.01$

3 讨论

3.1 产后、术后发生尿潴留的原因 ① 产妇分娩前后母体生理、心理发生较大变化, 产时体能消耗大, 分娩时紧张、焦虑, 容易造成生理功能不协调, 加之膀胱受压膨胀过久其收缩功能受到影响, 进而导致子宫复旧不佳, 产后排尿不良^[1]; ② 手术后麻醉、镇痛药物会使膀胱肌产生不同程度的麻痹^[2]; ③ 留置尿管作为异物给患者带来不适感; 同时, 留置导尿违背了正常排尿模式, 尿管的长时间开放使膀胱储存功能暂时废用, 排尿反射暂时中断, 膀胱顺应有尿即流的情性症状, 膀胱收缩性降低, 造成尿潴留。

3.2 产后康复综合治疗仪的作用机制 产后康复综合治疗仪的脉冲电刺激可促使腰骶部盆腔肌肉和筋膜产生规律性收缩运动, 带动膀胱肌肉节律运动, 解除膀胱肌麻痹, 改善局部血液循环, 促进膀胱收缩功能复原, 恢复自主排尿^[3]。据我们临床观察, 大多产后 2 小时之内、术后拔除尿管 1 ~ 2 小时, 经产后康复综合治疗仪一般按摩 20 ~ 35 分钟, 即有尿意, 能自行排尿。因此在产后、术后配合应用产后康复综合治疗仪行脉冲电刺激治疗, 能较好地预防及治疗产后、术后尿潴留, 大大减轻了尿潴留给患者带来的身心痛苦。该治疗仪操作简便, 使用方便, 安全无创伤, 疗效确定, 值得临床应用。

参考文献:

- [1] 谢春芳. 产后尿潴留原因分析和护理[J]. 现代中西医结合杂志, 2005, 14(3): 388.
- [2] 李艳红. 38 例术后尿潴留的原因分析及护理对策[J]. 广西医科大学学报, 2000, 17(1): 202-203.
- [3] 吴青蔓, 邓瑞智. 应用 SKY 速效康复仪解除术后尿潴留的疗效观察[J]. 广西医科大学学报, 2000, 17(1): 86.

(收稿时间: 2005-12-28 修回时间 2006-02-16)