

产后康复综合治疗仪临床观察

中华现代妇产科学杂志 作者：胡爱琴 尚萍

作者单位：164300 黑龙江黑河，黑河市爱辉区妇幼保健院

【摘要】 目的 观察产后康复综合治疗仪对产妇乳汁分泌、子宫复旧、排尿情况及产后恢复的影响。方法 随机选择 245 例为试验组、92 例为对照组，试验组使用产后康复综合治疗仪，对照组自然恢复。试验组选择治疗仪处方按键，对相应部位进行不少于 20min 电刺激，每日治疗 2 次，连续治疗 6 次以内。结果 试验组较对照组产后排尿早，乳汁分泌量增加，减轻乳块淤积，促进子宫复旧。结论 产后康复综合治疗仪用于产后恢复疗效好，副作用少，产妇依从性高，易于推广。

【关键词】 产后；子宫复旧；乳汁分泌；康复治疗

由于孕期及产时精力和体力大量消耗产妇普遍存在产后乳汁分泌、排尿延迟、子宫复旧不佳等状态，我科近年来使用北京拓殖智业科技公司生产的产后康复综合治疗仪应用于产妇产后康复治疗取得良好疗效。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2005 年 5~10 月随机选择 245 例在我院分娩的产妇自愿进行临床观察为试验组，其中自然分娩 96 例，剖宫产 149 例。另外随机选择 92 例在我院分娩的产妇观察记录其自然恢复过程为对照组。

1.2 纳入试验标准 年龄在 20~40 岁之间，初产，单胎，活产，正常产妇。入选病例无严重产科并发症及全身性疾病。

1.3 观察项目 催乳常规治疗、乳汁分泌少、乳腺管不通、子宫复旧治疗、产后恢复、促进产后排尿等 6 项。

1.4 方法 催乳常规治疗，子宫复旧治疗，产后恢复设试验组和对照组，试验组使用产后康复综合治疗仪，对照组自然恢复，试验组与对照组均逐一记录过程；乳汁分泌少，乳腺管不通，促进产后排尿，无对照组，只观察治疗前后效果。

试验组记录产妇基本情况，选择产后康复综合治疗仪处方按键，对相应部位进行不少于 20min 的低频脉冲刺激，每日治疗 2 次，连续治疗 6 次以内（促进产后排尿每次治疗时间为 40min）。

2 结果

2.1 催乳常规治疗 见表 1。

表 1 两组催乳效果比较（略）

试验组中 24h 内治疗 2 次共 38 例，其中 1 次有效 19 例，2 次有效 19 例，治疗 2 次有效率 82.6%，总有效率 100%。对照组中 24h 出现奶胀或乳汁增加 5 例，试验组与对照组经卡方检验， $P < 0.01$ ，差异有非常显著性。

2.2 子宫复旧常规治疗 见表 2。

表 2 两组子宫复旧情况 (略)

试验组均为产后 24h 内治疗 2 次，1 次有效 23 例，2 次有效 11 例，2 次有效率 100%。对照组于 24 h 内子宫底明显下降 4 例。试验组与对照组经卡方检验， $P < 0.01$ ，差异有非常显著性。

2.3 产后恢复治疗 见表 3。

表 3 两组产后恢复情况 (略)

试验组中 24h 内治疗 1 次 2 例，2 次 33 例，其中产后排气 19 例，腰酸、腰痛减轻 32 例，疲劳缓解 35 例，宫底下降 18 例，均一次见效，试验组与对照组经卡方检验， $P < 0.01$ ，差异有非常显著性。

在所观察的产妇中均表示使用治疗仪时无不适感觉。

3 讨论

孕妇分娩后，母体生理心理发生较大变化，产时体能消耗大，加上妊娠期和分娩期紧张焦虑，容易造成产妇生理功能不协调，进而发生乳汁分泌不足、子宫复旧不良、影响产后排尿等，严重影响产妇的康复和新生儿的抚育。产后康复综合治疗仪通过电极对人体特定部位进行低频脉冲刺激，调节人体内环境，以及局部物理作用而达到如下临床治疗效果。

产后康复治疗仪利用低频电极的治疗作用，对产妇乳房内部产生刺激作用，产生强度比婴儿吸吮高 5~10 倍的刺激，反射性地促进泌乳素的分泌，达到改善微循环，使乳腺管畅通，促进乳汁分泌，减轻乳块淤积，促进子宫恢复的目的。

产妇在分娩的过程中，胎头对膀胱的压迫，使膀胱黏膜水肿，剖宫产的麻醉及分娩镇痛的麻醉使膀胱肌不同程度的麻痹，均影响产后排尿。使用产后康复综合治疗仪可明显改善微循环，减轻膀胱充血水肿，促进膀胱肌恢复功能，尽快排尿。

由于孕期及产时精力和体力大量消耗，产妇普遍存在产后疲劳、肌肉酸痛，产后康复综合治疗仪能疏通经络，缓解疲劳，对恢复体力有一定作用。

产后康复综合治疗仪使用体外贴膜，对身体无创，使用后可以减少药物或不用药物治疗，减少药品开支。产后康复综合治疗仪操作简单，无创，疗效确切，能促进产后康复，促进母乳喂养，巩固了爱婴医院的成果。