

产后康复综合治疗仪应用于产科的护理体会

曾萍 谭静

重庆市万州区妇幼保健院(重庆 404000)

【中图分类号】R473.71

【文献标识码】A

【文章编号】1671-7821(2006)09-0080-01

【关键词】产后康复综合治疗仪 产后康复 护理

随着现代护理模式的转变,产科的产后护理模式也发生了转变。从2005年5月~2006年5月对我院住院分娩产妇中发生乳汁不足、乳汁淤积、尿潴留的产妇,应用北京拓殖智业科技有限公司生产的产后康复综合治疗仪进行康复治疗,现总结如下:

1 临床资料

2005年5月~2006年5月983例产妇中,48小时后乳汁分泌不足41例,产后3天出现乳汁淤积36例,产后6小时或剖宫产术后拔尿管4小时后仍不能自行排尿的产妇15例。均为初产妇,年龄21~32岁,平均26.3岁,孕周37~41周,无产科并发症和全身疾病。

2 治疗方法

产妇取平卧位或半卧位,护理人员将两条治疗仪上的专用治疗片分别与治疗通道I、II接口插牢固,用两张湿热的小方毛巾分别置于乳房上并将两张治疗片粘贴于小方毛巾上包紧固定好;尿潴留的产妇是将两张湿热的小方毛巾分别置于耻骨联合上方膀胱区和背部骶尾部,将治疗片放置于相对应的部位。根据产妇的情

况按治疗仪上所对应的治疗键,分别调整两个治疗通道的治疗强度,逐渐增加频率,最大频率为250,强度一般在170~250,常规治疗20~40分钟,一日二次。频率调整以产妇可耐受的最大强度为原则,增加强度时必须与产妇进行沟通。向产妇强调强度越大,疗效越好。

3 结果

治疗乳汁不足以奶量明显增加,挤出奶量为5毫升以上为有效。治疗1、2、3、4次总有效率为97.6%。治疗无效1例。

治疗乳汁淤积以乳房淤块明显减少,乳房胀痛减轻,乳汁易于吸出为有效。治疗1、2、3、4次总有效率为100%。

治疗尿潴留以产后6小时或剖宫产术后拔尿管后4小时仍不能自解小便并膀胱充盈为尿潴留,经治疗1、2次总有效率为100%。

附表 对乳汁不足、乳汁淤积、尿潴留疗效 例(%)

名称	有效				无效
	1次	2次	3次	4次	
乳汁不足	8(19.5)	27(65.9)	4(9.8)	1(2.4)	1(2.4)
乳汁淤积	24(66.7)	8(22.2)	3(8.3)	1(2.8)	
尿潴留	13(86.7)	2(13.3)			

4 护理体会

4.1 加强宣传,做好护理 产后应及早进行皮肤接触、早吸吮。与产妇及其家属进行沟通交流,消除旧的传统观念,改变旧的传统习俗给产妇带来的不利因素。讲解母乳喂养的好处,充分认识到促进乳汁分泌、保证乳汁通畅是母乳喂养的关键。树立母乳喂养的信心,正确进行母乳喂养指导,让产妇掌握母乳喂养技巧,做好

乳房的护理。

4.2 个性化指导,消除影响泌乳、哺乳的不利因素 产妇因分娩或手术所产生的紧张、焦虑情绪,产时体能消耗过大,加之饮食过少、营养不足而致乳汁不足。应加强饮食指导,指导其加强必要的营养,多饮汤汁增加乳量;如因奶水过多,每次喂养后应及时排空,挤出多余奶水;若未及时排空乳汁,易引起乳汁淤积、乳房胀痛发生乳腺炎。产后或术后及时督促产妇排尿,注意观察膀胱的充盈情况,若膀胱底超过耻骨联合上三横指,及时督促排尿或使用产后康复综合治疗仪治疗,避免膀胱过度充盈而给产妇带来的痛苦。护理人员应加强责任心,及时发现异常情况,及时处理。

4.3 密切配合 若一旦发生乳汁不足、乳汁淤积、乳房胀痛、尿潴留,护理人员应耐心与产妇进行沟通,取得她们在治疗中的配合。在治疗时随时观察询问产妇情况,及时调节治疗频率,以达到有效治疗的效果,减少产妇痛苦。

5 讨论

5.1 孕妇分娩后,由于妊娠期、分娩期的紧张焦虑,产时体能消耗

大、产后或术后伤口疼痛、饮食摄入不足、喂养姿势不正确等因素而导致乳汁不足、乳汁淤积。治疗乳汁不足有效率为97.6%,治疗乳汁淤积有效率为100%。本文中乳汁不足一例治疗失败可能与先天性乳腺发育不良或数量过少有关。产时膀胱受压、膀胱粘膜水肿、剖宫产术中的麻醉和分娩镇痛使膀胱肌不同程度的麻痹,加之产妇不习惯于床上排便而导致尿潴留。

5.2 临床上采用产后康复综合治疗仪治疗乳汁不足、乳汁淤积、尿潴留是通过电极对人体特定部位进行低频脉冲刺激,调节人体内环境及改变局部器官、组织的血液循环,有利于生理功能的建立和恢复,促进了奶量,疏通了乳腺管,消除了乳汁淤积,有利于促进母乳喂养;使盆底肌肉和筋膜产生规律运动,带动膀胱肌肉节律运动,达到及时排尿效果,减轻了产妇的痛苦,促进产后康复。同时也有利于母乳喂养的推广,提高了护理质量,减轻了护理人员的工作强度。

该方法操作简便、无痛安全、快速便捷、对身体无创、无副作用,产妇易于接受。适宜在基层医院广泛推广使用。

参考文献

- [1] 尚爱香,郭瑞霞,赵玲. 产后康复综合治疗仪治疗产后尿潴留的疗效观察. 中华误诊学杂志,2006,1,6(2):262~263
- [2] 方媛. 产后康复综合治疗仪在产妇康复护理中的应用. 护士进修杂志,2004,7,19(7):653
- [3] 张瑞霞. EC-I型产后治疗仪在临床护理中的应用. 中国妇幼保健,2006,4,21(7):1008~1009

【收稿日期】 2006-8-25