

· 论著 ·

产后康复综合治疗仪治疗产后245例疗效观察

林 莉

(仪陇县妇幼保健院, 四川 仪陇 637600)

[摘要] 目的: 观察产后康复综合治疗仪对产妇乳汁分泌、子宫复旧、排尿情况及产后恢复的影响。方法: 随机选择245例为试验组、92例为对照组, 试验组使用产后康复综合治疗仪, 对照组自然恢复。试验组选择治疗仪处方按键, 对相应部位进行不少于20min电刺激, 每日治疗2次, 连续治疗6次以内。结果: 试验组较对照组产后排尿早, 乳汁分泌量增加, 减轻乳块淤积, 促进子宫复旧。结论: 产后康复综合治疗仪用于产后恢复疗效好, 副作用少, 产妇依从性高, 易于推广。

[关键词] 产后; 子宫复旧; 乳汁分泌; 康复治疗

原理: 通过控制不断变化的涡形磁场, 将渐序输出的电磁波透射到深层组织, 对患者进入更深层持久的治疗, 促进毛细血管收缩与血液循环, 刺激腺体分泌, 激活细胞组织, 有效地恢复肌肉组织的紧张度和弹性在较短时间内使肌体功能得以恢复。

由于孕期及产时精力和体力大量消耗产妇普遍存在产后乳汁分泌、排尿延迟、子宫复旧不佳等状态, 我科

重1000克, 相当于排球状大小, 分娩后6周子宫急剧恢复到50克左右, 相当于梨形大小。

阴道的变化: 产后阴道腔扩大, 阴道壁松弛, 阴道粘膜皱襞消失, 外阴水肿压迫膀胱与输尿管, 造成排尿困难。

腹部的变化: 产后腹部壁松弛, 紧张度下降, 脂肪堆积, 盆底肌及筋膜部分肌纤维断裂。

近年来使用北京拓殖智业科技公司生产的产后康复综合治疗仪应用于产妇产后康复治疗取得良好疗效。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料: 2007年5~10月随机选择245例在我院分娩的产妇自愿进行临床观察为试验组, 其中自然分娩96例, 剖宫产149例。另外随机选择92例在我院分娩的产妇观察记录其自然恢复过程为对照组。

1.2 纳入试验标准: 年龄在20~40岁之间, 初产, 单胎, 活产, 正常产妇。入选病例无严重产科并发症及全身性疾病。

1.3 观察项目: 催乳常规治疗、乳汁分泌少、乳腺管不通、子宫复旧治疗、产后恢复、促进产后排尿等6项。

1.4 方法: 催乳常规治疗, 子宫复旧治疗, 产后恢复设试验组和对照组, 试验组使用产后康复综合治疗仪, 对照组自然恢复, 试验组与对照组均逐一记录过程; 乳汁分泌少, 乳腺管不通, 促进产后排尿, 无对照组, 只观察治疗前后效果。

产后人体变化对比: 子宫的变化: 分娩前的子宫约

乳房的变化: 产后泌乳容易引起乳胀, 初乳分泌迟, 乳汁分泌少, 乳腺管闭塞等, 婴儿的吸吮会引起乳房松弛下坠。

自然恢复: 多吃静养, 肠蠕动减慢, 吸收增强, 脂肪堆积, 肥胖臃肿, 体力消耗大, 加剧衰老。

对治疗前, 治疗后的观察, 见表1。

试验组记录产妇基本情况, 选择产后康复综合治疗仪处方按键, 对相应部位进行不少于20min的低频脉冲刺激, 每日治疗2次, 连续治疗6次以内(促进产后排尿每次治疗时间为40min)。

2 结果

试验组中24h内治疗2次共38例, 其中1次有效19例, 2次有效19例, 治疗2次有效率82.6%, 总有效率100%。对照组中24h出现奶胀或乳汁增加5例, 试验组与对照组经卡方检验, $P < 0.01$, 差异有非常显著性。

子宫复旧常规治疗: 外阴、阴道松弛、产后宫缩乏力、会阴切口疼痛及水肿、尿潴留、术后胀气、术后疼痛产后复旧治疗系统对分娩后盆底生殖器官变形、松弛, 筋膜紧张度下降, 子宫复旧不良及产后疲劳等进行治疗, 可以增加产后子宫收缩, 增强盆底肌肉组织张

表1 治疗前, 治疗后的观察

项目	治疗前	治疗后
催乳	乳汁分泌少, 泌乳时间晚, 乳腺阻塞, 乳腺炎等	泌乳提前, 泌乳量增加, 消除乳胀, 促使子宫恢复
子宫复旧	子宫收缩乏力, 子宫复旧不全	子宫主动收缩, 防止产后出血等症状的发生
体形恢复	多吃静养, 体态臃肿, 不易恢复	局部作用, 综合起效, 减脂, 使松弛的组织紧缩
产后尿潴留	传统尿导方式, 有病发症	治疗显效快, 患者无创、无痛
乳腺小叶增生	用药为主, 治疗时间长, 见效慢	主动恢复方式, 治疗时间短, 见效快, 并可预防乳腺癌的发生

力, 修复生产而损伤的细胞, 自动修复断裂的筋膜和韧带, 恢复肌体活性。使外阴、阴道得到有效恢复, 外阴、阴道的肌体活性增强, 回复产前紧闭、紧缩的状态。加快子宫的恢复, 促进恶露排出, 减少子宫出血。产后尿潴留治疗30分钟后产妇可自行排尿, 会阴侧切水肿、产后痔疮等治疗效果良好。同时调节内分泌和内脏植物神经系统, 促进肠排气、排便, 排气时间平均提前10~20小时, 减少外阴色素沉着, 产妇疼痛减轻, 体力恢复快。

催乳常规治疗: 仪器受程序调控, 使乳房内部产生旋转作用, 并带动乳头产生婴儿吸吮, 产生比婴儿吸吮强5~10倍的刺激效果, 同时调节内分泌, 改善局部血液循环, 有效地促进产妇体内垂体泌乳素和催产素的分泌, 使奶胀提前, 减少哺乳时的痛苦。乳汁分泌提前8~10小时, 分泌量增多。乳腺管阻塞乳汁淤积减少, 部腹产效果更加明显。复旧活化乳房, 减少乳房疾病的发生, 并使乳房尖挺, 减轻乳房下坠。

盆腔炎常规治疗: 仪器在妇科治疗程序的控制下治疗, 可以促进患者盆腔局部血液循环, 改善组织的营养状态, 提高新陈代谢, 有利用腔内的炎症吸收。

腹部手术促排气: 通过仪器的作用, 可以有效地促进肠蠕动, 改善局部血液循环, 同时配合穴位刺激, 调整内脏植物神经系统, 促进肠排气。

在所观察的产妇中均表示使用治疗仪时无不适感觉。

3 讨论

孕妇分娩后, 母体生理心理发生较大变化, 产时体能消耗大, 加上妊娠期和分娩期紧张焦虑, 容易造成产妇生理功能不协调, 进而发生乳汁分泌不足、子宫复旧不良、影响产后排尿等, 严重影响产妇的康复和新生儿

的抚育。产后康复综合治疗仪通过电极对人体特定部位进行低频脉冲刺激, 调节人体内环境, 以及局部物理作用而达到如下临床治疗效果。

产后康复治疗仪利用低频电极的治疗作用, 对产妇乳房内部产生刺激作用, 产生强度比婴儿吸吮高5~10倍的刺激, 反射性地促进泌乳素的分泌, 达到改善微循环, 使乳腺管畅通, 促进乳汁分泌, 减轻乳块淤积, 促进子宫恢复的目的。

产妇在分娩的过程中, 胎头对膀胱的压迫, 使膀胱黏膜水肿, 剖宫产的麻醉及分娩镇痛的麻醉使膀胱肌不同程度的麻痹, 均影响产后排尿。使用产后康复综合治疗仪可明显改善微循环, 减轻膀胱充血水肿, 促进膀胱肌恢复功能, 尽快排尿。

由于孕期及产时精力和体力大量消耗, 产妇普遍存在产后疲劳、肌肉酸痛, 产后康复综合治疗仪能疏通经络, 缓解疲劳, 对恢复体力有一定作用。

产后康复综合治疗仪使用体外贴膜, 对身体无创, 使用后可以减少药物或不用药物治疗, 减少药品开支。产后康复综合治疗仪操作简单, 无创, 疗效确切, 能促进产后康复, 促进母乳喂养, 巩固了爱婴医院的成果。

产后恢复治疗是利用现代科技手段, 针对妇女产后主要生殖器官的变化进行的治疗。它将产后康复治疗纳入科学化、规范化和标准化的轨道, 为孕产妇提供产前产后全方位服务, 积极帮助产妇最大限度使身体恢复到产前状态。综合治疗仪采用国际先进的微软控制技术研制而成, 可以对产前催乳及产后、泌乳不足、子宫复旧、慢性盆腔炎等疾病进行综合性治疗, 对促进母乳喂养, 减少缓解产后并发症, 优生优育, 提高生活质量有着非常重要的意义, 是建立爱婴医院及妇幼保健部门必备之先进医疗仪器。

收稿日期: 2010-1-19